

# Verhuizen naar het buitenland en uw zorgverzekering

## Uw inschrijving met het formulier 121

Wanneer u een uitkering of pensioen ontvangt en naar het buitenland verhuist, eindigt uw Nederlandse zorgverzekering. Gaat u in een verdragsland wonen, dan kunt u zich daar bij het lokale ziekenfonds inschrijven met het formulier 121. Voor uw medische zorg in uw woonland moet u dan een verdragsbijdrage betalen aan het CAK.

**Let op!** Deze informatie is niet op u van toepassing zolang u (nog) in Nederland werkt. In dat geval kunt u uw zorgverzekering niet opzeggen. Woont u in een verdragsland, dan kunt u voor uw medische zorg daar een formulier 106 aanvragen bij uw Nederlandse zorgverzekeraar.

### Verdragslanden en niet-verdragslanden

U bent van plan naar het buitenland te verhuizen. Er komt dan een einde aan uw zorgverzekering via de Zorgverzekeringswet. Als u verhuist naar een land waarmee Nederland een verdrag heeft gesloten, heeft u in dat land recht op medische zorg. Verhuist u naar een land waarmee Nederland geen verdrag heeft gesloten, dan moet u in dat land zelf een zorgverzekering nemen. Dit geldt ook voor de Nederlandse Antillen en Suriname.

### Welke stappen moet u zetten als u verhuist naar een verdragsland?

Om van uw recht op medische zorg in een verdragsland gebruik te maken, moet u eerst een aantal stappen zetten.

**Meld uw uitkerings- of pensioeninstantie van tevoren dat u gaat verhuizen. Het kan zijn dat u uw recht op uitkering of pensioen niet houdt als u naar het buitenland verhuist. Uw uitkerings- of pensioeninstantie kan u daarover meer vertellen.**

**Informeer uw Nederlandse zorgverzekeraar over uw voorgenomen verhuizing naar het buitenland. Doe dat zodra uw verhuisdatum bekend is.**

**Schrijf u uit bij uw gemeente.**

**Controleer bij de ambassade of het consulaat van uw nieuwe woonland welke documenten u nodig heeft.**

**Vraag bij het CAK tijdig een formulier 121 aan. Op onze website [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl) kunt u een aanvraagformulier invullen.**

Als u het formulier te laat aanvraagt, kan het zijn dat u nog niet meteen recht heeft op medische zorg in uw nieuwe woonland. De behandeling van uw aanvraag kan 6 tot 8 weken duren.



CAK  
Antwoordnummer 91041  
2509 VC Den Haag

[www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)

### **Wat doen de uitkerings- of pensioeninstanties?**

In de meeste gevallen informeert de Nederlandse uitkerings- of pensioeninstantie onze organisatie over uw verhuisdatum, maar niet altijd. Het is dus van belang dat u ook aan het CAK de juiste verhuisdatum opgeeft. Bent u eenmaal bij het CAK geregistreerd als verdragsgerechtigde, dan gaat uw uitkerings- of pensioeninstantie de verdragsbijdrage op uw uitkering of pensioen inhouden. Deze bijdrage betaalt u voor de medische zorg in uw nieuwe woonland.

### **Wat doet uw zorgverzekeraar?**

Uw zorgverzekeraar beëindigt uw bestaande zorgverzekering per de datum van uw verhuizing en stopt de inning van de premie. Vraag zelf uw zorgverzekeraar naar de gevolgen van uw verhuizing voor uw eventuele aanvullende verzekering(en).

### **Wat doet het CAK?**

Het CAK beslist of u in aanmerking komt voor een formulier 121. Dit formulier is een verklaring dat u recht heeft op medische zorg in uw woonland. Afhankelijk van het woonland zenden wij het formulier naar u óf rechtstreeks naar het ziekenfonds van uw woonplaats. Ontvangt u het formulier zelf, dan kunt u zich daarmee inschrijven bij een ziekenfonds in uw nieuwe woonland. Als wij het formulier rechtstreeks aan uw ziekenfonds zenden, sturen wij u daarover bericht.

**Let op!** Gaat u met vervroegd pensioen? Dan kan het zijn dat u niet in aanmerking komt voor een formulier 121.

### **Meeverhuizende gezinsleden**

De gezinsleden die met u meeverhuizen, kunnen meestal met u meeverzekerd worden. Voor alle verdragslanden geldt dat het ziekenfonds van het woonland het recht op meeverzekering bepaalt. Voor gezinsleden die geen recht op meeverzekering hebben, moet u zelf een ziektekostenverzekering afsluiten.

### **Op welke zorg kunt u aanspraak maken?**

U en uw gezinsleden hebben in uw nieuwe woonland aanspraak op medische zorg zoals die daar wettelijk is geregeld. U heeft dan dezelfde rechten en plichten als de andere inwoners die in dat land wettelijk verplicht verzekerd zijn. Kent uw woonland bijvoorbeeld eigen bijdragen voor medische zorg, dan gelden die ook voor u. Nederland vergoedt die kosten niet. Het ziekenfonds in uw woonland kan u meer informatie geven over:

- de zorg waarop u recht heeft;
- de eventuele eigen bijdragen;
- mogelijke aanvullende verzekeringen.

### **Verhuist u naar een EU/EER-land of naar Zwitserland?**

Als u naar een land van de Europese Unie, de Europese Economische Ruimte of naar Zwitserland verhuist, heeft u recht op een EHIC en op zorg in Nederland.

### **Op vakantie met uw EHIC**

Als u bij ons geregistreerd staat, heeft u recht op een European Health Insurance Card – EHIC (Europese ziekteverzekeringskaart) van het CAK. Met deze EHIC krijgt u noodzakelijke zorg bij tijdelijk verblijf in een ander EU/EER-land of in Zwitserland. U kunt de EHIC online bij ons aanvragen via [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).

**Let op!** De EHIC kunt u niet gebruiken in uw woonland.

### **Verdragslanden**

#### **De lidstaten van de Europese Unie (EU-landen)**

België, Bulgarije, Cyprus (Griekse deel), Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, Ierland, Italië, Kroatië, Letland, Litouwen, Luxemburg, Malta, Nederland, Oostenrijk, Polen, Portugal, Roemenië, Slovenië, Slowakije, Spanje, Tsjechië, Verenigd Koninkrijk en Zweden.

#### **De landen van de Europese Economische Ruimte (EER-landen) en Zwitserland**

IJsland, Liechtenstein, Noorwegen en Zwitserland.

#### **Overige relevante verdragslanden**

Bosnië-Herzegovina, Kaapverdië, Macedonië, Marokko, Montenegro, Servië, Tunesië en Turkije.

### Zorg in Nederland

Bent u verhuisd naar een EU/EER-land of naar Zwitserland en verblijft u daarna tijdelijk in Nederland? Dan heeft u recht op zorg in Nederland. Het gaat om zorg die in Nederland op grond van de Zorgverzekeringswet en Wet langdurige zorg voor vergoeding in aanmerking komt. U ontvangt deze zorg op vertoon van uw EHIC. Wilt u meer informatie over zorg in Nederland, kijk dan op [www.zilverenkruis.nl/naarnederland](http://www.zilverenkruis.nl/naarnederland). U kunt Zilveren Kruis ook bellen: +31 33 445 6870.

### Overige verdragslanden: geen zorg in Nederland en geen EHIC

Woont u niet in een EU/EER-land of in Zwitserland, dan heeft u tijdens uw vakanties of bij verblijf in Nederland altijd een aanvullende of een reisverzekering nodig. U heeft buiten uw woonland namelijk geen recht op zorg voor rekening van Nederland. U ontvangt ook geen EHIC van het CAK.

### Nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u kijken op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl). U kunt ons ook bellen via telefoonnummer: 088 – 711 5551. Wij zijn bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur.



Meer informatie vindt u op onze website: [www.hetcak.nl/buitenland](http://www.hetcak.nl/buitenland). U kunt ons ook een e-mail sturen via het contactformulier op onze website.



Wilt u liever bellen? Van 8.00 tot 18.00 uur zijn wij telefonisch bereikbaar via **088 – 711 5551** (gratis).