

Toelichting: vrijstelling voor de lage eigen bijdrage

Wet langdurige zorg en beschermd wonen

Wanneer kan ik een vrijstelling aanvragen?

Betaalt u de **lage eigen bijdrage** (dit staat op uw beschikking)? En heeft u een bijstandsuitkering of een ander heel laag inkomen? Dan kunt u bij ons een vrijstelling aanvragen. Als uw inkomen per maand lager is dan de grens voor vrijstelling, dan hoeft u geen eigen bijdrage te betalen.

Tot wanneer kan ik een aanvraag doen?

Zodra u de brief over uw eigen bijdrage (beschikking) heeft ontvangen, kunt u een aanvraag doen.

- Voor de eigen bijdrage in 2026 kunt u een vrijstelling aanvragen tot 1 mei 2027.
- Heeft u een nieuwe beschikking gehad voor een ouder zorgjaar? Bijvoorbeeld door een correctie? Dan kunt u voor dat jaar een vrijstelling aanvragen tot 4 maanden na de datum op de beschikking.

Wat is voor mij de grens voor vrijstelling?

Dat hangt af van 3 dingen:

- of u vrijstelling aanvraagt voor een periode in dit zorgjaar of voor een ouder zorgjaar;
- de vorm van zorg die u krijgt (dit staat op uw beschikking);
- of u alleenstaand bent of een partner heeft.

Vrijstelling voor zorgjaar 2026

U hoeft geen eigen bijdrage te betalen als uw inkomen **per maand** lager is dan:

Maand	zorg in een instelling beschermd wonen volledig pakket thuis		modulair pakket thuis persoonsgebonden budget zorg thuis & in een instelling	
	alleenstaand	met partner	alleenstaand	met partner
januari - juni 2026	€ 703,36	€ 1.008,87	€ 521,16	€ 826,67
juli - december 2026	nog niet bekend	nog niet bekend	nog niet bekend	nog niet bekend

Hoge eigen bijdrage?

Betaalt u de hoge eigen bijdrage? Dan kunt u geen vrijstelling aanvragen. Houdt u na betaling van de eigen bijdrage weinig geld over? Dan kunt u misschien wel een aanpassing van de eigen bijdrage aanvragen. Kijk op www.hetcak.nl/aanpassing voor meer informatie

Vrijstelling voor een ouder zorgjaar

U hoeft geen eigen bijdrage te betalen als uw inkomen **per jaar** lager is dan:

Jaar	zorg in een instelling beschermd wonen volledig pakket thuis		modulair pakket thuis persoonsgebonden budget zorg thuis & in een instelling	
	alleenstaand	met partner	alleenstaand	met partner
2025	€ 8.157,12	€ 11.693,88	€ 6.047,52	€ 9.584,28
2024	€ 7.833,72	€ 11.205,36	€ 5.772,12	€ 9.143,76

Woonde u korter dan 4 maanden in een zorginstelling? Dan hoeft u geen eigen bijdrage te betalen als uw inkomen per maand lager is dan:

Jaar	januari - juni		juli - december	
	alleenstaand	met partner	alleenstaand	met partner
2025	€ 676,03	€ 968,69	€ 683,49	€ 980,29
2024	€ 648,91	€ 927,71	€ 656,71	€ 939,85

Moet ik nog iets meesturen met de aanvraag?

Ja, wij hebben specificaties nodig van **al uw inkomsten** in de periode waar u vrijstelling voor aanvraagt. Bijvoorbeeld: had u in één maand inkomsten van meerdere werkgevers en/of uitkerende instanties? Dan hebben wij van al deze inkomsten specificaties nodig.

Kijk hieronder bij uw situatie en stuur de gevraagde bewijsstukken mee met het formulier.

Let op: heeft u een partner? Stuur dan ook bewijsstukken van uw partner mee!

Uw situatie	Stuur het volgende mee
Ik heb een uitkering .	Een kopie van de brief (toekenningsbeschikking) waarin staat dat u een uitkering krijgt en wat de hoogte is van uw uitkering. Een kopie van de specificaties van uw inkomsten in de maanden waar u vrijstelling voor aanvraagt. Volledig pakket thuis, modulair pakket thuis, pgb en zorg thuis & in een instelling Vraagt u vrijstelling aan voor een heel ouder zorgjaar? Stuur dan een jaaropgave of inkomensverklaring mee van dat jaar.
Ik heb een ander heel laag inkomen .	Een kopie van de specificaties van uw inkomsten in de maanden waar u vrijstelling voor aanvraagt. Volledig pakket thuis, modulair pakket thuis, pgb en zorg thuis & in een instelling Vraagt u vrijstelling aan voor een heel ouder zorgjaar? Stuur dan een jaaropgave of inkomensverklaring mee van dat jaar.
Ik heb geen inkomen .	Geef dit aan bij punt 5 op het formulier. U hoeft geen bewijsstukken mee te sturen.

Goed om te weten

- Heeft u een uitkering? Dan kunt u **maandspecificaties** of een **jaaropgave** aanvragen bij de instantie waar u de uitkering van krijgt.
- De **inkomensverklaring** kunt u zelf downloaden via Mijn Belastingdienst of opvragen via 0800 - 0543



Meer weten over een vrijstelling van de lage eigen bijdrage? Kijk op www.hetcak.nl/vrijstelling

Aanvraag vrijstelling voor de lage eigen bijdrage

Wet langdurige zorg en beschermd wonen

Waar moet u op letten?

Lees de toelichting bij dit formulier goed door.

- Stuur de bewijsstukken mee die bij uw situatie staan.
- Vergeet het formulier niet te ondertekenen! Zonder handtekening kunnen wij uw aanvraag niet in behandeling nemen.

Hoe gaat het verder?

Als we uw aanvraagformulier en bewijsstukken hebben, dan gaan we aan de slag. U krijgt binnen 8 weken na ontvangst een antwoord op uw aanvraag.

Heeft u nog vragen?

- Op www.hetcak.nl/vrijstelling vindt u meer informatie over de vrijstelling.
- Via www.hetcak.nl/contact kunt u ons ook een bericht sturen.
- Of bel ons op 0800 – 0087 (gratis). Wij zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Houd uw burgerservicenummer (BSN) bij de hand. Dan kunnen wij u sneller helpen.

1 Uw gegevens

- 1.1 Voorletters
- 1.2 Achternaam
- 1.3 Geboortedatum DD / MM / JJJJ
- 1.4 Burgerservicenummer (BSN)
- 1.5 Telefoonnummer

2 Gegevens van uw partner

Heeft u geen partner? Ga dan verder met onderdeel 3.

- 2.1 Voorletters
- 2.2 Achternaam
- 2.3 Geboortedatum DD / MM / JJJJ
- 2.4 Burgerservicenummer (BSN)

3 Voor welk zorgjaar vraagt u vrijstelling aan?

Kruis aan welk jaar voor u van toepassing is. U kunt meerdere jaren aankruisen

- ☐ 2026 ☐ 2025 ☐ 2024 ☐ Ander jaar, namelijk JJJJ

4 Voor welke vorm van zorg vraagt u vrijstelling aan?

Dit staat op uw beschikking. U kunt meerdere vormen van zorg aankruisen.

- | | |
|---|---|
| ☐ Zorg in een instelling | ☐ Modulair pakket thuis |
| ☐ Beschermde wonen | ☐ Persoonsgebonden budget |
| ☐ Volledig pakket thuis | ☐ Zorg thuis & in een instelling |

5 Wat is de reden van uw aanvraag?

Kruis aan welke situatie voor u van toepassing is.

- ☐ Ik heb een **uitkering**.

Stuur de volgende bewijsstukken mee:

- Kopie van de brief (toekenningbeschikking) waarin staat dat u een uitkering krijgt en wat de hoogte is van uw uitkering.
- Kopie van de specificaties van uw inkomsten in de maanden waar u vrijstelling voor aanvraagt.
- Heeft u een volledig pakket thuis, modulair pakket thuis, pgb of zorg thuis & in een instelling? En vraagt u vrijstelling aan voor een heel ouder zorgjaar? Stuur dan een jaaropgave of inkomensverklaring mee van dat jaar.

- ☐ Ik heb een ander **heel laag inkomen**.

Stuur de volgende bewijsstukken mee:

- Kopie van de specificaties van uw inkomsten in de maanden waar u vrijstelling voor aanvraagt.
- Heeft u een volledig pakket thuis, modulair pakket thuis, pgb of zorg thuis & in een instelling? En vraagt u vrijstelling aan voor een heel ouder zorgjaar? Stuur dan een jaaropgave of inkomensverklaring mee van dat jaar.

- ☐ Ik heb **geen inkomen**.

U hoeft geen bewijsstukken mee te sturen.

6 Zet uw handtekening

6.1 Datum DD / MM / JJJJ

6.2 Handtekening

7 Handtekening van uw partner

7.1 Datum DD / MM / JJJJ

7.2 Handtekening partner



Alles ingevuld en ondertekend? Stuur het formulier en de bewijsstukken naar ons op via www.hetcak.nl/contact (scan alles en voeg toe als bijlagen). Of per post naar CAK, Antwoordnummer 1608, 2509 VB Den Haag. Een postzegel is niet nodig